



ADH 65
Projet Cameroun

MISSION Hamap Humanitaire CA2023_M01 (18 février au 05 mars 2023)



Rapport



Sommaire :

- Introduction
- 1. Objectifs
- 2. Chronogramme
- 3. Organisation et déroulement
- 4. Synthèse activité médicale
- 5. Budget
- Conclusion



Introduction

ADH65 a mené du 18 février au 5 mars 2023 sa 7^{ème} mission au Cameroun dans le village de Sobia et son chef-lieu de district de santé Ayos.

Pour la première fois nous avons couplé une mission santé à une mission technique « accès à l'eau potable » grâce à la coopération très riche avec les Electriciens du Monde (EDM).

Les enjeux de cette mission étaient importants comme vous le lirez au chapitre Objets de la Mission.

Ces objectifs ont-ils été atteints ?

Nous tenons en introduction à remercier l'ensemble des bénévoles qui ont participé à la mission 2023. L'engagement, la bienveillance dont ils ont fait preuve sont à souligner et à encourager. Nous voulons également remercier nos hôtes et responsables des associations camerounaises partenaires pour leur efficacité sur place en préparation à notre venue. Merci pour leur accueil, merci pour leur efficacité et leur disponibilité sans réserve.

I – OBJETS de la Mission

Nous restons inscrits dans le cadre HAMAP :

- Accompagner la population de Sobia organisée et représentée par les 2 associations : Oyili Nnam de Sobia et La DYFEPANY (DYnamique des FEMmes PAysanes du NYacocombo).
- Soutenir les projets de ces associations dans leur réalisation jusqu'à leur pérennisation.
- Répondre par nos actions aux exigences et planification des tutelles camerounaises dans les différents domaines abordés.
- Intervenir dans un cadre éthique irréprochable au niveau du groupe comme au niveau individuel selon les règles édictées par l'ONG HAMAP Humanitaire.

Quels étaient nos objectifs pour cette mission 2023 ? Ils se déclinent selon la classification suivante.

1. Objectifs Sociaux

Participer à la vie et au développement de nos associations partenaires.

- Oyili Nnam de Sobia et en particulier son COGEMAJO (Comité de Gestion du CSI Hamap MAJO) qui a la responsabilité de la gestion du CSI HAMAP MAJO de Sobia. Une participation à une réunion de travail avec le comité était planifiée pour faire un point d'étape sur l'activité de soins du centre et sa trésorerie.
- La DYFEPANY regroupe à ce jour presque 1000 femmes paysannes désireuses de progresser ensemble dans le contexte d'un co-développement. Ici également un atelier de réflexion sur l'organisation et les projets de la DYFEPANY était programmé.

2. Objectifs de Santé

Comme présenté en introduction, les missions médicales sont pour nous l'occasion d'asseoir notre collaboration avec les équipes de soins locales pour répondre au mieux aux besoins des populations.

- Objectifs médicaux :
 - Assurer une consultation de médecine générale au centre de santé de Sobia durant 8 jours pleins avec la participation de confrères camerounais sur la 1^{ère} semaine. Dans le même temps, renforcer l'action de l'équipe mobile auprès des personnes les plus vulnérables et/ou grabataires les 5 jours de la 1^{ère} semaine.
 - Cibler les soins dentaires sur la 1^{ère} semaine. En l'absence du Dr Lavit, les soins ont été réalisés par le Dr Michèle ... stomatologue à Ayos. Nous avons eu la chance d'avoir parmi nos bénévoles, Catherine L., assistante dentaire.
 - Orienter une consultation médicale vers les pathologies mère-petit enfant en bénéficiant de l'expérience de Christine, ancien médecin PMI.
 - Sur plan pneumologique nous avons reconduit une campagne de dépistage de la BPCO (BronchoPathie Chronique Obstructive) chez la femme et chez l'homme vivant en milieu rural avec une évaluation du souffle dès le poste d'accueil et un approfondissement spécialisé en Cs pneumologique avec l'utilisation de spiromètre adapté pour les patients symptomatiques.
- L'objectif de formation médicale sur la BPCO et ses comorbidités à l'occasion des 4^{èmes} journées médicales d'Ayos (JMA) est relancé. En 2023 s'est tenue cette rencontre le 1^{er} mars 2023 avec la participation des pneumologues universitaires de Yaoundé en la personne du Dr Olinga et la remise d'un spiromètre Resmond Pro au service de pneumologie de l'hôpital Jamot qu'il dirige.

3. Objectifs administratifs, Education et Santé Publique

ADH65 est présente à Sobia avec la Région Occitanie et l'Agence de l'Eau Adour Garonne pour un accès à l'eau (potable) et l'assainissement. La partie du projet se rattachant à l'éducation de la population dans « le bon usage de l'eau » est la clé de voute de la pérennisation de cet accès. Un échange avec la population est organisé à l'occasion de l'inauguration des installations.

4. Objectifs hors santé

- Finalisation et inauguration de l'accès à l'eau potable grâce au concours des Electriciens du Monde.
- Décision sur la conception et réalisation du projet d'assainissement pour une fin des travaux juin 2023. Des professionnels auprès d'HAMAP et PSEau seront contactés pour collaborer ici.
- Solutionner la fuite d'eau au niveau de l'implantation des panneaux solaires sur la charpente et/ou mettre en place un portique adossé au centre pour supporter les 6 panneaux. Discussion sur la consolidation du CSI actuel.
- Discussion sur le projet d'extension du centre de santé de Sobia.

Légende :

EM : Equipe Mobile

CD : Chirurgie Dentaire

MG : Médecine Générale

PME : Pathologie Mère - Enfant

JMA : Journées Médicales d'Ayos

II. CHRONOGRAMME

2 semaines

S.18.02.2023	D.19.02	L.20.02	M.21.02	M.22.02	J.23.02	V.24.02	S.25.02
Départ Tarbes Yaoundé	Arrivée Sobia Préparation Matérielle Briefing	Organisat° 1 ^{ères} Cs J1	Cs J2	Cs J3	Cs J4	Cs J5	Visite des champs
		EM MG – PME - CD Pneumo	EM MG – PME - CD Pneumo	EM MG – PME - CD Pneumo	EM MG – PME - CD Pneumo	EM MG – PME - CD Pneumo	Journée DYFEPANY

D.26.02	M.27.02	M.28.02	J.01.03	Jeudi 02.03	V.03.03	S.04.03.2023
Journée OYILI Nnam De Sobia Inauguration Accès EAU	Cs J2	Cs J3	Cs J4	Journées Médicales d'Ayos Matin : communication Après-midi : Pratique + Don.	VISITE YAOUNDE	Retour Yaoundé Tarbes
	EM MG PME CD Pneumo	EM MG PME CD Pneumo	EM MG PME CD Pneumo			
	Education : non mise en place			Rencontre direction Ayos Universitaires - Hôpital - IFSI	Rencontre ARS	
				Rangement CSI Sobia	Visite ministère annulée	

III. DEROULEMENT de la MISSION

III.1. Equipe des bénévoles mission CA2023_M01

L'équipe de bénévoles dirigée par Jean-François Chabrand se composait des membres suivants :

11 ADH65 : **6 Soignants :** 2 Médecins Généralistes + 1 IDE + 1 Pneumo + 1 Pharmacienne + 1 Ass. Dentaire.
5 Non soignants : 1 Chef de mission + 4 non soignants
4 EDM : **4 électriciens**

	Nom	Prénom	Adresse Internet	Téléphone	Poste
1	Chabrand	Jean - François	jean-francois.chabrand@orange.fr	06.82.12.55.42	Chef de mission
2	Massat	Thanh	thanhervemassat@gmail.com	06.24.58.41.40	Non soignante
3	Orizet	Hélène	heleneorizet@icloud.com	06 37 38 03 25	Non soignante
4	Owoundi Nlate	Oscar	oscarides@yahoo.fr	06.78.14.09.65	Non soignant
5	Paillard	Clarisse	clarisse.paillard@gmail.com	06.11.43.02.84	Non soignante
6	Crepel-Talfumier	Marina	marina.crepel2@gmail.com	06.85.19.35.49	Pharmacienne
7	Fichet	Virginie	v.fichet@yahoo.fr	06.81.49.18.98	Med. Oncologue
8	Gayraud	Jacques	gayraud65@wanadoo.fr	06.76.21.01.31	Med. Pneumologue
9	Lamoliate	Catherine	Cathy.lamoliate@gmail.com	06.07.04.18.44	Assistante dentaire

10	Lecuyer-Mourre	Christine	christine.lecuyermourre@wanadoo.fr	06.75.55.28.15	Med. Généraliste/PMI
11	Vezilier	Catherine	jdchartrain@gmail.com	06.70.13.81.68	Infirmière DE
	Equipe EDM				
12	Fourment	Bernard	Bernard.fourment@free.fr	06.09.72.57.06	Chef mission EDM
13	Chartrain	Jean-Daniel	jdchartrain@gmail.com	06.51.63.24.77	Electricien
14	Darré	Alain	al.darre@orange.fr	06.40.96.25.24	Electricien
15	Thau	Jean-Luc	jeanluc.thau@orange.fr	06.47.68.68.85	Electricien

III.2. Déroulement proprement dit de la mission

La sixième mission Cameroun Hamap-Adh65 s'est déroulée du 18 février au 4 mars 2023. Cette année ce sont quinze bénévoles qui se sont envolés de l'aéroport de Toulouse pour Sobia. Cette année la configuration de la mission était particulière puisque pour la première fois nous menions de front la mission santé ADH65 et une mission technique d'électrification du forage avec quatre Électriciens Du Monde (EDM). Lors des précédentes missions les EDM intervenaient dans les semaines précédant la mission santé. Cela a permis de riches échanges entre nos deux associations et renforcé nos liens.

➤ Du départ de Toulouse à l'arrivée à Sobia (17-18 février).

Le 17 février au matin nous nous retrouvons à l'aéroport de Toulouse Blagnac. Les quinze bénévoles de la mission nous viennent de Tarbes, Toulouse, de la côte basque, Salers, Paris, Nantes ou encore Niort. Un souci de visa de deux de nos bénévoles nous fait craindre de les laisser derrière nous. Heureusement au dernier moment nous obtenons l'accord du consulat du Cameroun et nous décollons au complet pour Yaoundé via Istanbul et Douala.

Nous arrivons dans la nuit du 18 février à l'aéroport de Yaoundé où nous attend l'équipe Camerounaise au complet. C'est le moment des retrouvailles pour nombre d'entre nous. Nous rejoignons le domicile de notre hôte sur place, Matilde, pour prendre quelques heures de repos avant le départ pour Sobia.

Cette année nous avons fait le choix de louer un minibus et un pick-up pour nous emmener à Sobia. Le pick-up et son chauffeur nous accompagneront toute la durée de la mission. L'équipe locale se joint à nous avec ses propres véhicules et le convoi prend la route en début de matinée.

Le trajet se passe sans encombre, ponctué par les habituels arrêts pour compléter nos provisions et annoncer notre arrivée auprès des notables qui se feront le relais auprès de la population locale.

Nous arrivons dans le milieu de l'après-midi à la base de vie de Sobia après une route certes chaotique et baignée de poussière, mais sans incident. Sur place nous retrouvons l'équipe logistique Camerounaise qui s'affaire déjà aux cuisines.

Nous prenons procession de nos appartements avant de rejoindre le CSI pour une première prise de contact avec les infirmiers du centre, Alex et Pius. Nous découvrons alors un CSI qui a besoin d'un bon rafraîchissement avant d'accueillir le public. Côté électricien du monde c'est le moment de découvrir de visu le chantier.

➤ **Installation de la mission (19 février).**

Le dimanche est dédié à notre installation au Centre de Santé de Sobia. Une équipe de quelques bénévoles prend à bras le corps le nettoyage du centre tandis que d'autres installent les tentes et tivolis pour l'accueil du public. En fin d'après-midi le centre est fin prêt.

Les EDM eux ont fort à faire. En effet outre le chantier d'électrification du château d'eau, il leur faut également s'atteler à divers travaux de maintenance sur la base de vie et le CSI. Le plus prégnant consistant à alimenter la mission en eau dans un climat de sécheresse tout à fait inhabituel dans la région. Ces travaux de maintenance ont constitué un fil rouge tout au long de la mission qui conforte la nécessité de formation d'intervenants locaux capables d'assurer l'entretien des installations.

Dans la journée l'équipe médicale se renforce avec l'arrivée des soignants Camerounais qui vont nous accompagner durant la première semaine de la mission (2 médecins généralistes, 1 dentiste & deux infirmiers).

Au soir du dimanche nous nous retrouvons tous pour faire connaissance et distribuer les rôles de chacun.

➤ **Mission santé & équipe mobile (20 au 24 février).**

Le 20 février au matin la mission santé débute avec deux activités principales. Tout d'abord sur le Centre de Santé une équipe s'installe pour accueillir le public. Cette année 5 postes de soins sont proposés avec de la médecine générale, pédiatrique/gynécologique, pneumologie, des soins dentaires et soins infirmiers. En trame de fond nous conduisons comme à l'accoutumé une campagne de dépistage de la BPCO.

Ensuite une équipe mobile, bâtie autour d'un médecin généraliste Camerounais, ira visiter chez eux les patients éparpillés dans la brousse aux alentours de Sobia ne pouvant se déplacer.

Au CSI l'activité est soutenue en début de semaine puis décroît progressivement à l'exception de l'activité de soins dentaires qui reste forte. L'équipe mobile par contre connaît une importante activité tout le long de la semaine venant confirmer son intérêt indéniable pour la population.

Le déroulement de cette première semaine de soins est riche d'enseignements. Le travail réalisé par nos deux infirmiers se relayant tout au long de l'année porte ses fruits. La santé de la population s'améliorant le point de rendez-vous avec ADH65 ne revêt plus l'urgence des premières missions. Nous ne pouvons que nous en féliciter. Par contre le besoin d'accès à des soins spécialisés, dentaires notamment, reste essentiel pour la population.

Les prochaines missions devront donc clairement s'orienter vers l'apport de spécialités et le développement de l'équipe mobile.

Au globale cette première semaine affiche une activité cumulée du CSI et de l'équipe mobile à peu près équivalente aux missions précédentes mais la typologie des consultations évolue.

Le 24 février notre première semaine de mission s'achève ! Il va déjà être l'heure pour les soignants Camerounais de rejoindre l'hôpital d'Ayos.

➤ **Atelier Dyfepany-ADH65 sur l'Agroécologie (25 février) – Cf paragraphe dédié.**

Cette année, sous l'impulsion de Clarisse (bénévole non médical), la journée du samedi est mise à profit pour réaliser une séance de travail en ateliers devant amener les femmes à réfléchir sur leurs modes productions passés, actuels et à venir. L'idée est de faire émerger les idées qui permettront aux femmes de développer de nouvelles productions sources de revenus, tout en les incitant à réfléchir aux concepts de l'agroécologie qui nous semble particulièrement adapté au contexte local. La journée est un succès, mais ce n'est qu'une première étape, d'autres suivront !

En parallèle les bénévoles ne participants pas à l'atelier en profitent pour découvrir les bords du Nyong, tandis que les EDM restent affairés sur leur chantier d'électrification du château d'eau.

➤ **Messe dominicale et inauguration du château d'eau (26 février).**

C'est désormais une habitude, le dimanche est l'occasion pour les bénévoles d'ADH65 de communier avec la population locale dans l'ambiance surchauffée de l'église de « Notre dame du Rosaire » rythmée par les balafons et la chorale de la paroisse. Cela reste décidément un des temps forts de chaque mission !

Au sortir de la messe nous nous dirigeons en procession avec la population locale vers le château d'eau pour son l'inauguration officielle par les membres du Cogemajo, les bénévoles d'ADH65 et l'équipe des électriciens du monde. Les procédures d'entretien de la structure sont remises lors de l'inauguration au Cogemajo qui en assumera la gestion. Le père Emerand procède à la bénédiction de l'édifice et nous nous retrouvons ensuite autour d'un verre de l'amitié.

➤ **Fin de la mission santé & rencontre ADH65-Cogemajo (27-28 février)**

L'équipe ADH65 accompagnée du personnel du CSI termine la mission médicale par deux journées de médecine générale au centre de santé. La fréquentation reste modeste sur ces deux journées.

Le lundi 27 au soir les membres du CA ADH65 en mission rencontrent le Cogemajo. C'est l'occasion d'un échange riche et franc entre nos deux associations sur la gestion du CSI. *(cf paragraphe dédié).*

➤ **Dernier jour à Sobia (1^{er} mars)**

Le mercredi 1er mars l'équipe ADH65 se scinde en deux groupes. Les bénévoles non médicaux restent au centre pour remettre en état le CSI et ranger les équipements en vue de la prochaine mission. De leur côté, les médicaux partent pour Ayos où Jacques organise la 4^{ème} édition de la « Journée Médicale d'Ayos » centrée sur la détection de la BPCO. *(Cf paragraphe dédié).*

L'équipe des EDM reste à la tâche jusqu'aux derniers instants pour tenter de résoudre un problème technique sur l'installation photovoltaïque permettant d'animer le château d'eau. Malgré tous leurs efforts le problème persiste. Des solutions de contournement sont néanmoins trouvées pour que l'eau coule et alimente le CSI et la population locale.

➤ **Retour à Yaoundé (2 mars)**

En ce jeudi c'est l'heure des adieux à Sobia. Jacques en Matilde, accompagnés de deux bénévoles ADH65, profitent du voyage de retour pour rendre visite à nos tutelles de Santé sur Akonolinga et Yaoundé. Le reste de l'équipe des bénévoles ADH65 et l'équipe logistique Camerounaise rejoint directement Yaoundé en bus. Nous nous retrouvons tous le soir chez Matilde qui nous accueille une nouvelle fois.

➤ **Remise de dons, temps libre et retour à Toulouse (2-3 mars)**

Vendredi matin quelques bénévoles ADH65 se rendent dans un orphelinat de Yaoundé pour remettre les dons récoltés par la mission à l'initiative d'Oscar notre vice-président.

Comme à l'accoutumée cette dernière journée sur Yaoundé nous permet aussi de faire quelques emplettes avant le départ et aussi de goûter aux embouteillages de la capitale. Le midi toute la mission se retrouve au restaurant pour un dernier moment de partage. Dans la nuit nous rejoignons l'aéroport de Yaoundé où nous quittons nos amis Camerounais. Après une escale à Istanbul nous atterrissons à Toulouse dans l'après-midi. Les bénévoles ADH65 et EDM restés en France sont là pour nous accueillir.

III.3. Atelier « Agroécologie » avec la DYFEPANY (Kobdombo Samedi 25.02.2023 – 15h/18h).

- **Rappel de l'objectif** : faire échanger et réfléchir collectivement les femmes de la DYFEPANY (DYnamique des Femmes PAYSannes du NYakokombo) sur leurs productions, leurs modes de culture et les débouchés de leurs productions... pour elles et par elles.
- **Participant(e)s**
 - 1 coordinatrice, pour l'organisation et le bon déroulement des ateliers
 - 3 facilitateurs, pour animer chacun des 3 sous-ateliers
 - 25 participant(e)s (20 femmes et 5 hommes)
- **Descriptif**

Atelier de collecte d'idées et de propositions des femmes paysannes par le biais de trois sous-ateliers thématiques sur lesquels trois groupes de femmes tournent (3x30') pour explorer

 - 3 thèmes : 1.types de production / 2.types de matériel / 3.types d'utilisation, de transformation et de commercialisation des produits
 - 3 périodes : hier / aujourd'hui / demain.
- **Conditions de réussite**
 - Se baser sur des femmes volontaires, souhaitant s'investir sur le sujet
 - Faire comprendre à ces femmes qu'elles disposent des solutions
 - Identifier les éventuels points bloquants, des solutions, ainsi que des partenaires locaux.
- **Résultats** (cf. Synthèses graphiques (globale et par atelier))

L'atelier s'est déroulé avec une bonne dynamique, les animateurs prenant leur rôle à cœur. Si certaines femmes n'ont pas osé s'exprimer dès le départ, chacune a pu au final contribuer à la récolte d'informations riches sur chacun des 3 thèmes :

 - les types de production (graines, fruits, légumes, tubercules, condiments...) en identifiant spécifiquement les cultures de rente, les cultures de commercialisation et les potentielles nouvelles cultures pour demain
 - les types de matériel pour produire, pour transporter et pour transformer les produits, en identifiant les matériels souhaités pour demain
 - les types d'utilisation, de transformation (plats cuisinés, farine, confiture, huile, alcool, vêtement, beauté...) et de commercialisation des produits, en identifiant ceux susceptibles d'être destinés à la vente à différentes échelles (du local à l'international)

Au-delà de toutes les informations recueillies, ce **premier atelier** a permis de mettre en lumière des **savoir-faire locaux (DIALOGUE DES SAVOIRS)** avec un **souhait de partage (LA FORCE DU GROUPE)**, des idées variées, des perspectives et surtout de **poser les bases d'une véritable réflexion agro-écologique**, dans l'objectif de **produire mieux (COOPERATION, RENTABILITE ECONOMIQUE) tout en respectant les espaces naturels et les modes de vie locaux**. Un **prochain atelier** devrait permettre d'**affiner les nombreuses pistes de réflexion**, en travaillant spécifiquement certaines questions soulevées, puis de **prioriser et de planifier certaines actions (LA PREUVE PAR L'EXEMPLE)**, en commençant à **imaginer** en parallèle **une BOITE A OUTILS** pragmatique (Qui fait quoi ? Quand ? Où ? Comment ? Qui expérimente quoi ? Avec qui ?...).



III.4. Rencontre avec le Cogemajo (lundi 27.02.2023 – 19h/21h).

Le Comité de Gestion du Centre comprend le Père Emerand (président), Irénée le Gestionnaire du Centre et Albert & Matilde (président et vice président d'Oyili Nnam de Sobia). Présents, participaient également à la réunion Pius, un des 2 infirmiers et 3 représentants membres du CA d'ADH65 : Thanh, Jean-François et Jacques). A la lumière d'un tour de table de présentation et d'expression de chaque participant sur son ressenti vis-à-vis du centre les points suivants ont été abordés :

- L'état de propreté des lieux très négligés et la non adéquation des locaux à la pratique des soins.
- Une discordance dans la lecture des comptes, le CSI étant en grande difficulté financière quand ADH65 le croyait florissant, réduisant son aide.
- La nécessité de développer d'autres activités : imagerie, laboratoire, petite chirurgie ...
- Requête des salariés souhaitant une augmentation, la mise en place de plan d'évolution de carrière et une couverture sociale maladie.
- Le grand besoin en formation.

Ainsi les décisions qui suivent ont été prises :

- Elaboration d'un livre de compte complet établi en commun pour une lecture mutuelle identique
- Décision de revenir à la prise en charge totale de la masse salariale par ADH65 pendant au moins 6 à 12 mois et bilan.
- Formation d'Irénée à la fonction de cadre de santé, des infirmiers Alex et Pius à la fonction de laborantin et manipulateurs imagerie, des agents d'entretien en insistant sur l'impératif de propreté lié aux soins (contacts à prendre avec l'hôpital d'Ayos et l'Institut Pasteur de Yaoundé.
- Mise en place d'une démarche qualité avec séances de RETour d'Expérience afin de favoriser l'amélioration de la qualité des soins.
- Nécessité d'une équipe de maintenance technique à mettre en place au plus vite.
- Accompagnement plus présent et régulier d'ADH65.

III.5. 4^{ème} Journée Médicale d'Ayos (JMA : Jeudi 2 mars 2023)

Ces 4^{èmes} JMA ont connu un franc succès avec plus de 80 participants. Chacun a reçu son diplôme de participation.

L'objectif reste le même : Sensibiliser les soignants à la maladie respiratoire et ses comorbidités qu'est la BPCO (BronchoPneumopathie Chronique Obstructive) contractée par le mésusage du tabac mais surtout chez la femme en milieu rural par l'inhalation des fumées de combustion des biomasses (foyer familial à but culinaire, fumage des denrées pour leur conservation ou encore répulsif des nuisibles serpents et insectes). Cet objectif de formation répond à une des exigences du ministre de la Santé dans sa collaboration avec HAMAP Humanitaire. Cette année pour la 1^{ère} fois participait l'Université de Yaoundé en la personne du Dr Olinga, chef du service de pneumologie du Centre Hospitalier Jamot à Yaoundé.

Après une matinée de communications magistrales :

- Dr Olinga : Tour d'horizon de la pneumologie au Cameroun : Etat des lieux et pratique
- Dr Mintom : Comorbidités cardio-vasculaires de la BPCO
- Dr Yakana : Réhabilitation respiratoire et BPCO
- Dr Gayraud : Dépistage et prise en charge de la BPCO en 2023

Le déjeuner a été servi et partagé avec l'ensemble des soignants.

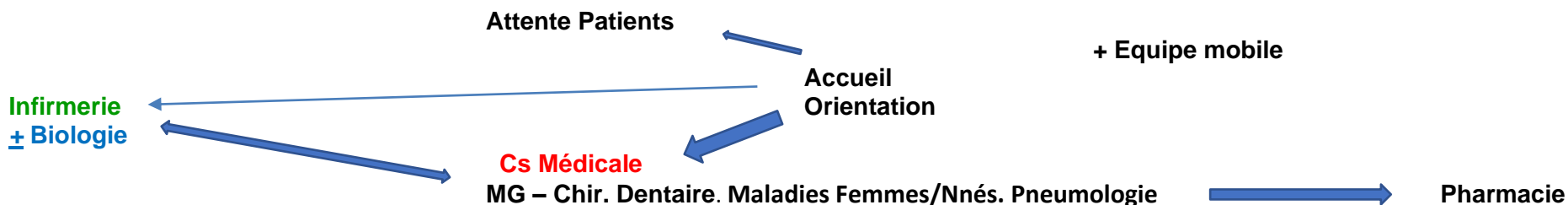
L'après-midi était centrée sur la pratique du dépistage de la BPCO avec présentation du Resmon Pro, spiromètre fondé sur la mesure des résistances et réactances bronchopulmonaires. La journée a été clôturée par la remise d'un Spiromètre Resmon Pro (valeur de 12000 €) au service du Dr Olinga auquel le Dr Moussi, Directrice de l'Agence Régionale de Santé Cameroun Centre, a confié un travail de recherche sur la BPCO. Les soignants se sont séparés en comptant bien développer ces journées et construire les 5èmes JMA avec l'université de Yaoundé et l'Industrie Pharmaceutique.

IV. ANALYSE des données de santé recueillies – DISCUSSION.

1. ORGANISATION des SOINS.

L'expérience de précédentes missions nous a permis de débiter les soins le lundi 20 février dès la préparation du centre terminée.

Filière de soin proposée aux patients



2. Organisation des lieux de consultation – Outils.

Sur le modèle des précédentes missions également les locaux ont été « investis » et organisés pour permettre et répartir les différents services et soins proposés aux patients. Le matériel laissé dans les malles a retrouvé vie : thermomètre, tensiomètres, débitmètres, et autres stéthoscopes, balance ou toise sans oublier le mini-automat laboratoire.

De même la fiche médicale, les ordonnances et fiches de liaison connues ont été reprises, supports écrits, traçant toutes les consultations :

3. Analyse des soins – résultats.

Patients consultés durant la mission 2023

	20.02	21.02	22.02	23.02	24.02	27.02	28.02	Total	moyenne
Eq. Mobile	29	17	41	34	18	0	0	139	28 patients/j
CSI	106	100	77	58	41	51	27	510	64 patients/j
Total	135	117	118	92	59	51	27	599	92 patients/j
Sexe F	93	84	83	57	35	30	14	396	
Sexe M	42	33	35	35	24	21	13	203	
Ans	< = 1	2 – 10	11 – 20	21 – 40	41 – 60	>61 ans			
Tr.Age CSI	4	8	5	21	25	38	100		
Tr.Age E.M	1	1	1	2	4	91	100		

Nb d'enfant par femme en âge de procréer : $343/72 = 5$ tous âges confondus. (par femme > 60 = $201/36 = 6$).

➤ **Motifs de consultations :**

Diagnostic principal

1. Paludisme et parasitoses
2. Pathologie articulaire
3. Pathologie cardio vasculaire

4. Pathologie dentaire
5. Pathologie respiratoire

Diagnostic secondaire

1. Pathologie articulaire
2. Paludisme et parasitoses
3. Maladies de la femme et grossesse

4. Pathologie cardio vasculaire
5. Pathologie respiratoire

Sans avoir d'incidence importante d'autres pathologies méritent notre attention telles que : Le Diabète, la hernie inguinale ou crurale, la cataracte ...

- **Incidence par pathologie :** Pathologie articulaire 31% - Parasitoses 25% - Pathologie cardio vasculaire 18% - Soins dentaires 13% - Pathologie respiratoire (BPCO) 11% - Maladies de la femme 7%.

➤ **BPCO :**

28 cas de BPCO ont été documentés sur les 510 patients consultés au CSI : 20 femmes et 8 hommes

- Ages : 20 à 77 ans (20 à 40 ans = 4 - 41 à 60 ans = 10 - > = 61 ans = 14).

- Tabagisme = 19 non tabagiques, 5 hommes sont des fumeurs 3 < ou = 25 PA et 2 > ou = à 40 PA, 4 femmes et 2 hommes use du tabac sous forme de prise, lavement ou chique
- L'exposition à la fumée de combustion de biomasse a bien réduit depuis 2016 : 15 patients dont 10 femmes ont une exposition significative > ou = 3h/jours. 1 seule patiente présente un taux significatif de CO2 exhalé à 8ppm, tous les autres patients étant à moins de 2ppm (validité de la technique de mesure mise en cause).
- En termes de comorbidité 14 des 28 patients consomment régulièrement de l'alcool, 3 souffrent d'HTA dont 1 (62ans) a été victime d'un AVC
- La mesure du souffle est un bon outil de dépistage de la BPCO : Le DEP est altéré 19fois/28 – en EFR (mesure des R et C) une majoration des résistances bronchiques distales sont mesurées 19 fois sur 28 avec une sensibilité aux beta 2 mimétique 15 fois. 2 personnes seulement voient leur saturation Hb en O2 diminuée (1 femme à 93%, 1 homme à 87%).
- Autres motifs de consultation d'ordre respiratoire : Asthme : 5 cas sur la semaine, infection aigue (pneumopathie). Un cas de tuberculose a été suspecté cette année.

En synthèse sur ces résultats santé :

- Dans la cadre d'une consultation médicale tout venant la BPCO reste marginale (amélioration de la qualité de vie quant à l'exposition aux fumées en lien avec la meilleure qualité de l'habitat, dépistage ne s'adressant pas à un échantillon représentatif de toute la population.
- Le matériel utilisé paraît bien approprié. Le spiromètre Resmon a rempli lui aussi sa mission, la partie biologie doit être optimisée loin de tout laboratoire.
- Les motifs de consultations vont guider l'élaboration des projets santé des prochaines missions.
- Nous devons développer la partie éducation – formation qui reste le parent pauvre de nos missions.

V- Budget mission

La présentation résumée du budget de la mission est l'occasion pour nous de remercier une fois de plus l'ensemble des bénévoles pour les sommes versées pour l'organisation et leur participation à cette action. Nous remercions également tous les donateurs sans qui l'action n'aurait pas pu être montée.

RECETTES		DEPENSES			
	Euros	Poste	Commentaires	Euros	CFA
Participation Bénévoles 1200€ + 45€ test	26155	Billets avion Turkish Airlines		17144	
Autres dons	5200	Transports Tarbes Toulouse Peage / parking		150	
Campagne Hello Asso		Assurances		770	

Participation ADH65	2022	Certificats Hébergement		450	
		Visas		2462	
		Alimentation		4136	2713730
		Démarche Administrative Carburant consommé avant la mission		500	328000
		Divers		963	632100
		Salaires	personnel de santé et soutien	1501	985000
		Médicaments (total 2123 €)	Achat initial de médicaments pour la mission	2309	1514644
		Complément en cours de mission			
		Transports		319	209150
		Carburant consommé pendant la mission	Véhicules	484	317800
			Groupe électrogène	284	186000
		Location Véhicule		1905	1250000
total	33377	total		33377	

CONCLUSIONS :

La mission CA2023_M01 s'est déroulée dans d'assez bonnes conditions. Les difficultés rencontrées à l'arrivée (pas d'eau, pas d'électricité) ont mis l'accent sur l'intérêt d'associer une équipe technique des EDM à notre mission santé.

La collaboration avec les associations camerounaises : Cogemajo – Dyfepany pour une aide à la réalisation et pérennisation de leurs projets, reste une priorité pour ADH65. Nous avons pris la mesure de la nécessité d'une collaboration étroite et authentique. Notre soutien doit être optimisé :

- Au niveau financier pour reprendre en charge pour un temps les salaires du CSI, le temps d'accéder à l'autonomie du centre. Cet accès à l'autonomie passera par le développement de nouvelles activités, de laboratoire notamment.
- Au niveau technique par l'accompagnement à la mise en place d'une équipe d'entretien et maintenance. En la personne de Willy épaulé par Bernard des EDM, nous avons un bon noyau.
- Au niveau gestion en redéfinissant ensemble les bons moyens (livre de compte en particulier)
- Au niveau de la formation et l'éducation : des soignants du centre avec la formation des infirmiers au poste de laborantin (Institut Pasteur de Yaoundé), des non soignants avec la formation à l'encadrement du gestionnaire Irénée et des personnels d'entretien. Pendant la mission optimiser les ateliers d'éducation thérapeutique sur le bon usage de l'eau, l'hygiène, Education sexuelle et MST, l'alimentation etc ... Enfin développer les Journées médicales d'Ayos pour une participation médicale plus dense, la création d'un pont avec l'Université et le retour au renom de l'Hôpital Jamot d'Ayos.

La prochaine mission 2024 est déjà sur les rails. Elle se déroulera du 23 février au 9 mars.

Pour le CA ADH65 : Clarisse Paillard, Jean-François Chabrand, Jean-Marc Lassus et Jacques Gayraud.