



6^{ÈME} JOURNÉE MÉDICALE D'AYOS
: les Anémies, lien avec les
parasitoses



ANÉMIE ET INSUFFISANCE CARDIAQUE

Dr P Mintom Medjo
Cardiologue





DÉFINITION

- **Anémie:**

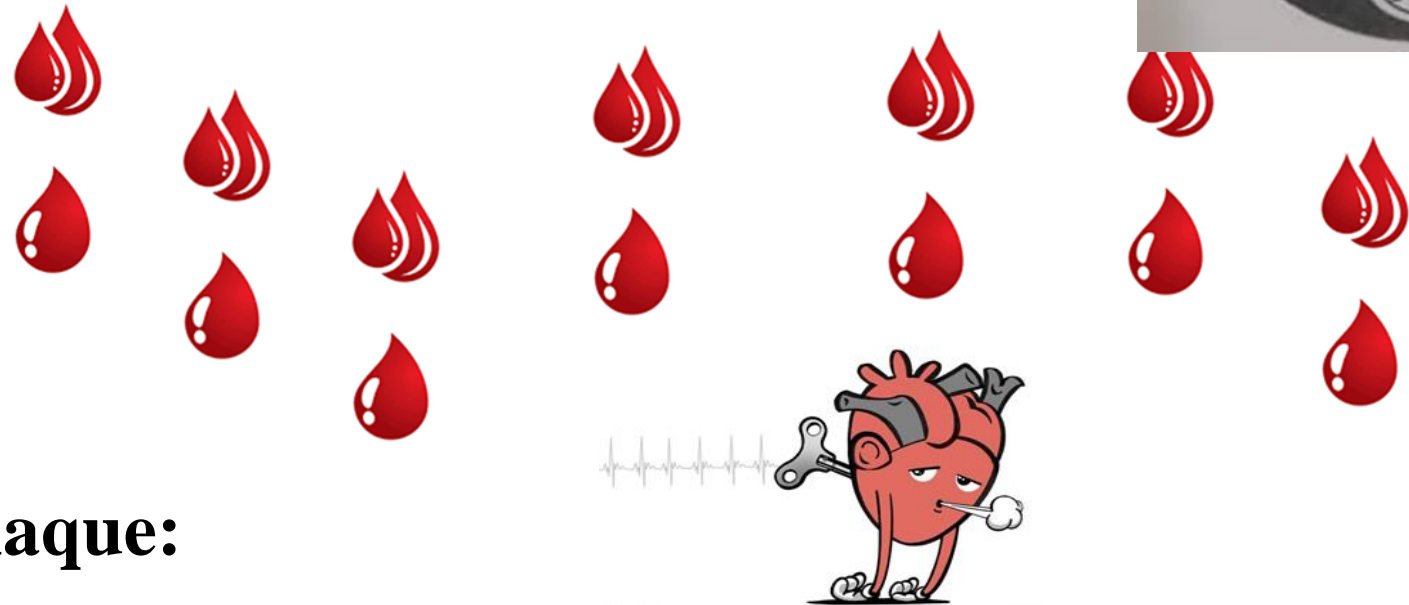
Hémoglobine

F < 12 g/dl

H < 13 g/dl

- **Insuffisance Cardiaque:**

Incapacité du cœur à assurer le débit sanguin nécessaire aux besoins métaboliques et fonctionnels des différents organes





INTÉRÊT

❖ Manifestation clinique de l'insuffisance cardiaque chronique

- Rétention hydro sodée (œdème des membres inférieurs)
- Dyspnée**

❖ Manifestation clinique de l'anémie

- Asthénie
- Vertiges
- Céphalées
- Tachycardie
- Dyspnée d'effort puis de repos**





INTÉRÊT

INSUFFISANCE CARDIAQUE

- Environ 26 millions de personnes sont affectées dans le monde
- La prévalence hospitalière de l'insuffisance cardiaque est estimée à 30%
- Etiologie principale: HTA à hauteur de 54%
-

ANÉMIE

- l'anémie touche un demi-milliard de femmes âgées de 15 à 49 ans et 269 millions d'enfants âgés de 6 à 59 mois dans le monde
- En Afrique : Environ 106 millions de femmes et 103 millions d'enfants



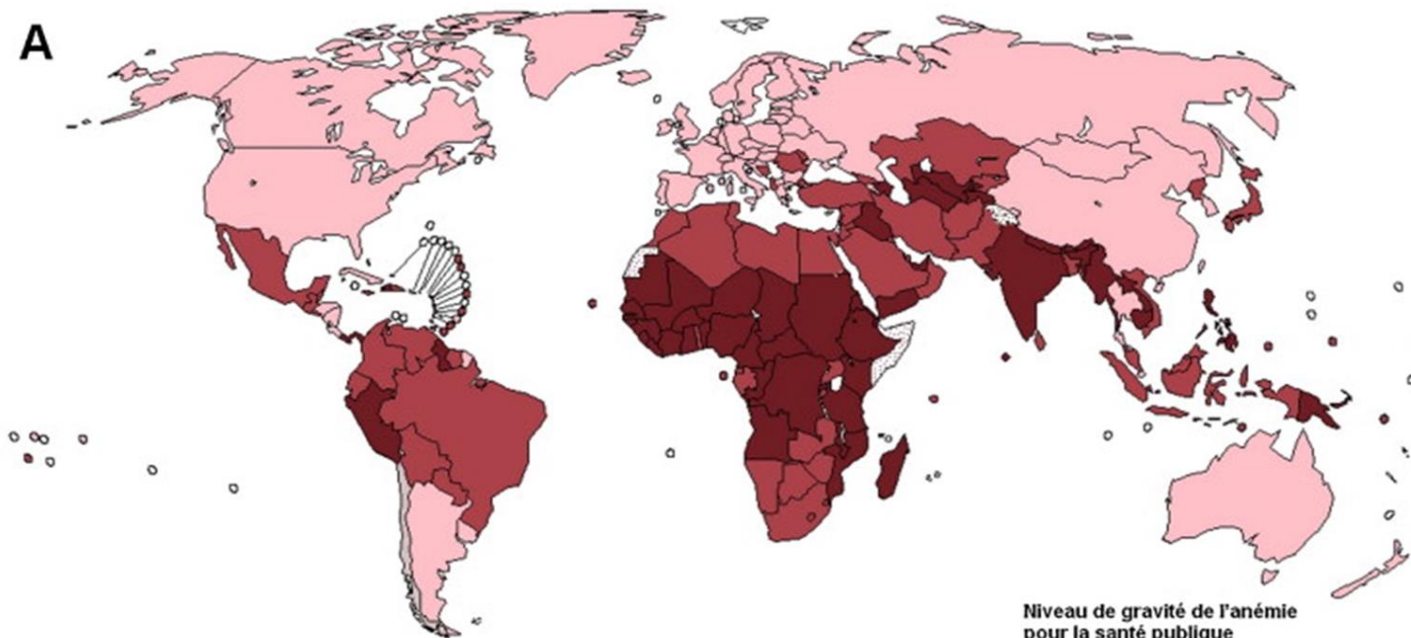


INTÉRÊT

Données d'enquête collectées au Cameroun

Echantillon de 2331 sujets

- Prévalence de l'anémie
 - 53,5% chez les enfants
 - 39,5% chez les femmes
 - 18,3% chez les hommes



Source:
de Benoist B et al., eds. Worldwide prevalence of anaemia 1993-2005.
WHO Global Database on Anaemia. Geneva, World Health Organization, 2008

The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

©WHO 2006. All rights reserved

Niveau de gravité de l'anémie pour la santé publique

- Normal (< 5 %)
- Faible (5-19,9 %)
- Modérée (20-39,9 %)
- Grave (> 40 %)
- Absence de donnée





L'ANÉMIE DANS L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

DÉFAUT DE PRODUCTION DES GLOBULES ROUGES

PERTE ANORMALE DES GLOBULES ROUGES

Un manque de « matière première »

Atteinte de la cellule hématopoïétique

Hémolyse

Hémorragies

- Fer
- vitamine B12
- acide folique

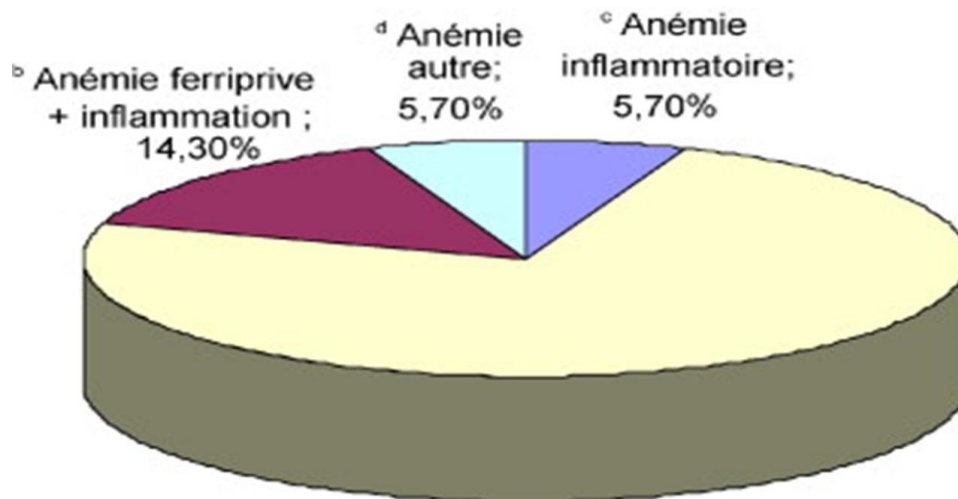
- Néoplasie
- Envahissement de la moelle

- Drépanocytose

- Digestive
- Gynécologique

CARENCE MARTIALE

- Déficit d'apport
- Déficit d'absorption
- Saignement
- Inflammation



L'insuffisance cardiaque (IC) génère une inflammation chronique
 La prévalence de la carence martiale y est particulièrement élevée (50% a 70%)



° Anémie ferriprive; 74,30%



L'ANÉMIE DANS L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Il est nécessaire que tous les patients IC fassent l'objet d'un **dépistage périodique de l'anémie** et de la **carence martiale** par une numération globulaire, une Ferritinémie et un Coefficient de saturation de la transferrine (CST)

Ferritinémie < 100µg/l

OU

Ferritinémie < 330µg/l

et

CST < 20%

Une supplémentation en fer par voie intra veineuse est recommandé chez le patient souffrant IC avec carence martiale afin d'atténuer les symptômes et de **d'améliorer la qualité de vie**



MERCI

